

GRAND CYCLE TOKYO

臨海部「レインボーライド」の新コースが決定！

～レインボー&ゲートブリッジを自転車で走り抜けよう～

多摩ロードレースの名称は『THE ROAD RACE TOKYO』
アンバサダーが武井壮さん、稲村亜美さんに決定！

1 臨海部レインボーライド概要

(1) 日程

令和5年(2023年)11月23日(木・祝)

(2) コース等

今年はレインボーブリッジに加え、**新たに東京ゲートブリッジをコースに追加**します。東京のランドマークである**2大ブリッジを走行する特別感**を味わえるコースです。

愛好家からファミリーまで楽しめるよう、ロング(約32km)、ミドル(約19km)、ショート(約8km)の3コースを用意します(※ゲートブリッジを走行できるのはロングのみです)。

全コースで約5,000人の参加者を予定し、7月頃に特設ホームページで募集を開始します。



2 多摩ロードレースの名称が『THE ROAD RACE TOKYO』に決定！

多摩地域で開催する自転車ロードレースの名称が『THE ROAD RACE TOKYO』に決定しました。東京で開催される本格的なロードレースを表現した名称で、今後、国内外に発信し大会の認知度向上やブランド化を図っていきます。トップアスリートの迫力・疾走感ある走りをごぜひ間近でご覧ください。

【ロゴデザイン】



【THE ROAD RACE TOKYO 2023 の概要】

(1) 日程

令和5年（2023年）12月3日（日）

(2) 特徴

- ・日本では希少な市街地におけるワンウェイレース（スタート・フィニッシュが別）
- ・東京2020大会の都内コースを中心に1964大会コースも活用
- ・国内での開催例が少ない公道を使用したパラサイクリングも開催

(3) エリート男子・女子 コースマップ



(4) その他

12月2日（土）には、味の素スタジアム構内外周路特設コースにて、スポーツサイクル初心者なども参加できる周回型の都民参加型レースを実施します。

3 GCT アンバサダーが武井壮さん、稲村亜美さんに決定！

- ・ GRAND CYCLE TOKYO を効果的に発信し、自転車の魅力を幅広い層に伝えるため、武井壮さん、稲村 亜美さんに、アンバサダーへ就任いただきました。今後、アンバサダーとして、イベントへの参加、SNS による情報発信等、ご協力いただく予定です。



武井 壮



稲村 亜美

(自転車活用推進本部 HP より)

Twitter フォロワー数 156 万人を誇る、誰もが知るスポーツタレント
「自転車をこぐのが速そうな有名人」第 1 位
(株式会社エイチチーム 引越し比較・予約サイト「引越し侍」調べ)

ご本人からのコメント

GRAND CYCLE TOKYO アンバサダーを務めます、百獣の王・武井壮です。自転車は地球を楽しむのに最も適した乗り物です。自分の漕ぐ力が生み出す風を感じて、東京を、地球を全力で楽しみましょう！

豪快なバッティングが「神スイング」として話題
スポーツサイクルファンへの知名度は抜群

ご本人からのコメント

この度 GRAND CYCLE TOKYO アンバサダーに就任しました、稲村亜美です。誰もが楽しめる自転車の魅力を、レースやイベントを通じて沢山の皆さんにお伝えできればと思っています。東京の風を感じながら、GRAND CYCLE TOKYO を全力で応援します！

※レインボーライド等、オフィシャル提供素材 リンク先

<https://bit.ly/45o3PVL>

<留意事項>

- ・ 映像・写真等は、本イベントに関する報道を目的とした使用に限らせていただきます。
- ・ ご使用の際は「東京都提供」のクレジットを表記ください。



※「GRAND CYCLE TOKYO」公式 Twitter (外部サイトリンク)

<https://twitter.com/grandcycletokyo>



本件は、『『未来の東京』戦略』を推進する事業です。

戦略 16 スポーツフィールド東京戦略「スポーツフィールド・TOKYO」プロジェクト

<問合せ先>

生活文化スポーツ局国際スポーツ事業部国際大会課自転車活用推進担当 今成、松坂
電話：03-5320-7718 (都庁内線：38-440、38-207)

芝浦港南地区高齢者相談センター

(港区立地域包括支援センター港南の郷)



相談対応区域

芝浦、海岸2・3丁目、港南、台場

所在地

〒108-0075
港区港南3丁目3-23

電話・FAX

TEL. 03-3450-5905
FAX. 03-3450-5909

窓口受付時間

- 月曜～土曜
9:00～19:30
- 日曜、祝日、年末年始
9:00～17:00

※在宅介護や介護予防に関する電話での相談は、上記時間外でも可能です。

1) 介護予防・日常生活支援総合事業…要介護認定を受けずに、チェックリストにより生活機能の低下がみられた人は、介護予防・生活支援サービス事業を利用できます。

総合相談

介護に関する悩み、高齢者に関すること

- 介護保険や高齢者サービスを利用したい
- 掃除や買い物など生活に不安がある



介護予防

自立した生活の支援

- 運動教室に通いたい
- 要介護認定の結果が要支援1・2なので、介護予防サービスを利用したい
- 総合事業¹⁾を利用したい

権利擁護

高齢者虐待の防止発見
消費者被害の防止

- 近所に心配な高齢者の方が…
- 高齢者虐待の疑いがある



包括的・継続的 ケアマネジメント

ケアマネジャー支援 ネットワーク構築

- ケアマネジャーについて知りたい
- 介護事業所や医療機関について知りたい



メモ

交通機関

■ちいばす

「芝浦港南ルート」
177番「港南の郷」
下車 徒歩1分

■都バス

「港南中学校前」
下車 徒歩3分
「水道局管理事務所前」
下車 徒歩5分



※駐車場はございませんので、お車でのご来所は
ご遠慮ください。

港区港南3丁目3-23

芝浦港南地区 高齢者相談センター

(地域包括支援センター港南の郷)



Shibaura-Konan Area
Senior Citizens Consultation Center
(Community Support Service Center "Konan-no-Sato")

お困りのことがございましたら
まずはお電話ください。

03-3450-5905

港区ひとり暮らし高齢者等見守り推進事業 知ってください！ ふれあい相談員

*** 高齢者宅を訪問し、相談を受け、必要な支援につなげます ***

● ふれあい相談員ってどんな人 ●

社会福祉士や主任介護支援専門員等の資格を持つ専門職員です。ひとり暮らし高齢者等を訪問するほか、民生・児童委員、町会・自治会等の地域の集まり、イベント等に参加し、活動の周知をするとともに地域みなさんから気軽に相談していただける関係を築いています。

● ふれあい相談員の訪問活動 ●

ふれあい相談員は、高齢者相談センター、民生・児童委員、町会・自治会等との連携のもと、積極的に地域に出向き、介護保険や区の高齢者サービス等の利用のない、ひとり暮らし高齢者等からの相談を受け、生活実態に即した支援につなげます。



高齢者の異変への気付き

① Aさんは高齢者のBさんと道ですれ違いますが、AさんがBさんに声をかけても返事はありません。

③ Aさんが友人のCさんに相談します。Cさんは、高齢者の総合相談窓口であるふれあい相談室を紹介します。



地域の皆さまへご協力のおねがい

高齢者のこんな異変に気付いたら・・・

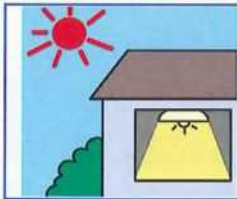
<外から見ていて気付くこと>



郵便物が
たまっている



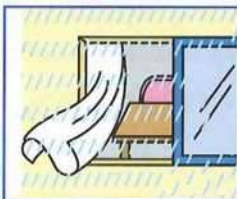
ここ数日
姿を見ていない
気がする



昼間なのに
電気がつい
ている



同じ洗濯物が
干したまま



雨なのに窓が
開けっ放し



見たことのない
人が出入りして
いる

<訪問したとき・お会いしたとき>



元気がない
痩せた気がする



同じ事を何度も言う
話がかみ合わない



部屋が乱雑
衣類の汚れ・臭い
髪がボサボサ



あざや怪我があり
理由を話したがらない
大声が聞こえる

お近くのふれあい相談室・高齢者相談センターにご連絡ください!

●ふれあい相談室一覧 (平日利用時間 9:00~17:00)

芝地区ふれあい相談室 ☎5501-0560	麻布地区ふれあい相談室 ☎3451-7830
赤坂地区ふれあい相談室 ☎5410-3400	高輪地区ふれあい相談室 ☎5447-1340
芝浦港南地区ふれあい相談室 ☎3450-5512	

●高齢者相談センター一覧 (ふれあい相談室利用時間外はこちらへご連絡ください。)

芝地区高齢者相談センター ☎ 5232-0840 FAX5446-5857	麻布地区高齢者相談センター ☎ 3453-8032 FAX3453-6269
赤坂地区高齢者相談センター ☎ 5410-3415 FAX5410-3417	高輪地区高齢者相談センター ☎ 3449-9669 FAX3449-9668
芝浦港南地区高齢者相談センター ☎ 3450-5905 FAX3450-5909	

※港区の事業です。事業の問合せは高齢者支援課在宅支援係 TEL3578-2402 FAX3578-2419 まで



台場訪問相談会 & 台場 de オレンジカフェ



介護や高齢者サービスについて相談や申請もできます。
 オレンジカフェでは、認知症の初期の方や、そのご家族の相談を受けるとともに、
 認知症に関心のある方のための交流の場となっています。

<開催スケジュール>

日程：奇数月 第四水曜日

10:30～11:30

場所：港区台場1丁目3番1号

1階集会室

令和5年5月24日

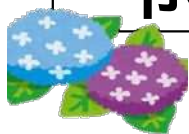
令和5年11月22日

令和5年7月26日

令和6年1月24日

令和5年9月27日

令和6年3月27日



ご不明な点や詳細についてのお問い合わせは
 芝浦港南地区高齢者相談センター
 ☎：3450-5905



第17回水辺フェスタ

資料1

■開催日時

令和5年9月23日（土・祝） 午前11時～午後4時（予定）

■開催場所

都立お台場海浜公園

■開催内容

地域対抗ボートレースやステージイベントに加え、当日申込み可能なビーチのアトラクション、ボート体験等を実施予定

■事前申込みが必要なイベントに関するご案内

	地域対抗ボートレース大会	ステージイベント
出場・出演資格	芝浦港南地区（芝浦及び海岸2・3丁目、港南、台場）に在住・在勤・在学の方 ※ステージイベントは上記条件に加え、無償で参加できる方	
内容	【6人乗りゴムボートによる地域対抗戦】 ①子どもの部 子ども（小学校3年生～6年生）5人と 18歳以上1人のチーム ②一般の部 大人（中学生以上）6人のチーム	出演時間10分程度 （入替時間3分程度を含む）
定員	芝浦港南地域（芝浦及び海岸2・3丁目、港南、台場）ごと24チーム（144人）程度	芝浦港南地域（芝浦及び海岸2・3丁目、港南、台場）ごと5団体程度
備考	・同一部門内での複数チームへの選手登録は原則不可 ・選手は全員救命胴衣を着用し、行事保険（区負担）に加入します。 ・事前にボート操作の練習会を行います。	・出演内容については、必要に応じて後日聞き取りの上調整する場合があります。 ・出演に必要な物品は各自当日ご持参ください。 ・レースにも申し込まれる場合は、出演時間等の調整はいたしかねます。（ただし、レース子どもの部出場者は実行委員会で時間を調整します。）

※申込者多数の場合等は、実行委員会で出場・出演者を調整します。

※収集した個人情報の取扱いについては、港区個人情報保護条例に基づき適正に管理します。

※申込時に記載いただいた電話番号等は、実行委員が連絡用に利用させていただく場合があります。

※天候不良（雨天、強風）等により中止する場合があります。

▶申込方法

区ホームページの応募フォームから、または電話で「みなとコール」☎5472-3710へ。

※区ホームページは6/11から公開予定。

▶申込期間

令和5年6月13日（火曜）～6月26日（月曜）

※詳細は、6月11日（日曜）から芝浦港南地域管内の区有施設及び小中学校で配布・掲示するチラシ、ポスター等をご確認ください。
また、6/11号広報みなとでもお知らせ予定です。

芝浦・海岸地区クリーンアップ・ みなとタバコルールキャンペーン

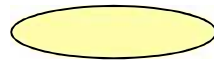
●実施日	6月15日(木) *雨天時は6月16日(金)に順延 天候が不安定な場合は当日午前11時に実施するかどうかを決定。 当日の実施判断はみなとコールまでお問い合わせください。 また、実施判断は港区HPや芝浦港南地区総合支所のTwitterにも掲載いたします。
●実施時間	午後3時から午後4時まで
●集合時間	開会式を行いますので午後3時までに下記集合場所にお集まりください。 集合場所：芝浦公園
●実施団体	芝浦港南地区安全・美化協議会 (事務局：港区芝浦港南地区総合支所)
●実施内容	(1) クリーンアップキャンペーン 芝浦一丁目、芝浦二丁目、芝浦三丁目目周辺を巡回しながら清掃活動を行います。 (2) みなとタバコルールキャンペーン 田町駅東口～田町駅東口交差点付近にてみなとタバコルールの啓発を行います。
●その他	◎集合場所に事務局職員がいますので、到着しましたら受付をお願いします。 ◎指定されたエリアを各団体(各自)で活動して頂き時間内までにお戻り下さい。 ◎参加される方には、安全・美化協議会用タスキ、清掃用具等を貸与します。

当日の実施判断のお問い合わせ先
みなとコール(午前8時～午後8時)
電話：03-5472-3710

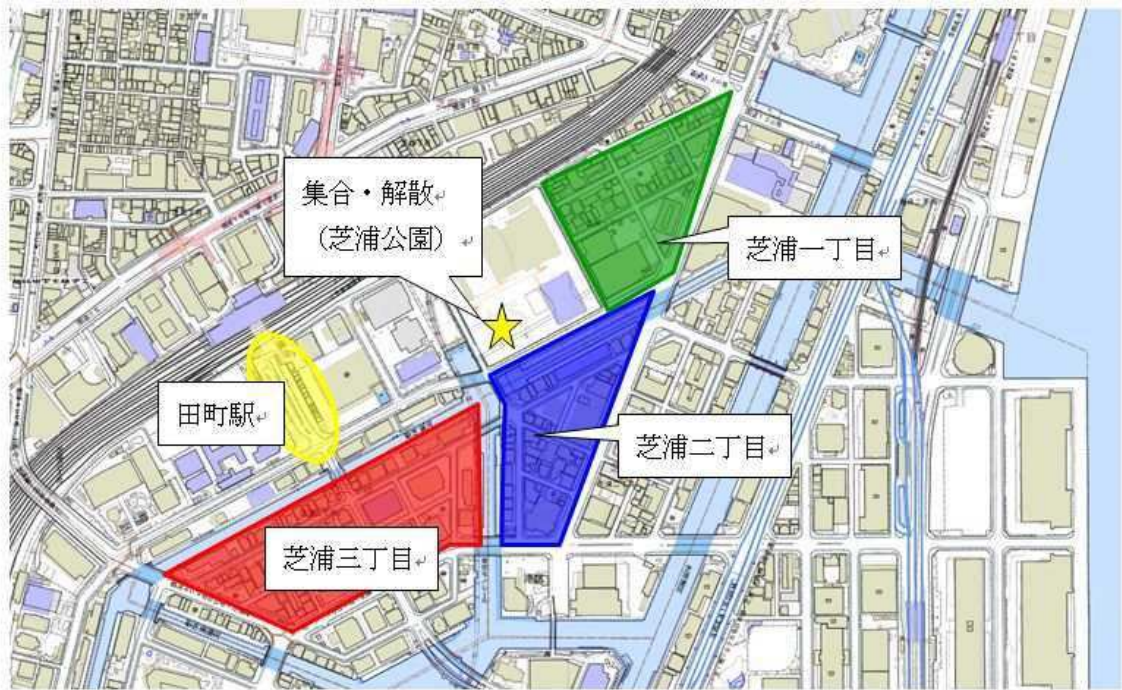
【事務局】港区芝浦港南地区総合支所
協働推進課協働推進係 担当：鈴木・望月
電話：03-6400-0031



清掃エリア



タバコ啓発



※交通には十分注意してください。

見て、ふれて、学んでみよう!

参加者
募集

申込期限

令和5年

6/21(水)

夏休み 自然体験教室

都会の暮らしでは味わえない東北の夏休み

港区芝浦港南地区と秋田県にかほ市の交流事業です。

にかほ市での、湿原散策、野菜の収穫体験、

そば打ち体験など、楽しい企画が盛りだくさんです。



期間

令和5年

8/16(水)~

8/18(金)(2泊3日)

募集対象

芝浦港南地区在住・在学の
小学4年生~6年生

募集人数

15名 ※募集人数を超える参加申込みが
あった場合は、抽選となります。

参加費

5千円

申込み方法

芝浦アイランド児童高齢者交流プラ
ザ(あいがら)、港南子ども中高生プ
ラザ(プラリバ)、台場児童館又は芝
浦港南地区総合支所協働推進課へ
お申し込みください。

※参加申込書は上記施設で配布しています。

場所

秋田県
にかほ市

問合せ先

港区芝浦港南地区総合支所
協働推進課 協働推進係

〒105-8516

港区芝浦1-16-1

TEL 03(6400)0031

FAX 03(5445)4590

スケジュール詳細は裏面をご確認ください!▶▶

※ 申し込まれた方全員に、参加メンバーの決定通知(又は抽選結果)をお送りします。

※ 引率者は、各プラザ、台場児童館の職員を含む6人程度を予定しています。



スケジュール

【出発前】

期日	時間・内容(予定)	場所
7月9日(日)	10:00 ～ 11:00 保護者向け事前説明会	みなとパーク芝浦1階 区民協働スペース多目的室2・3

【交流日程】 (※日程は変更となる場合があります。)

期日	内容(予定)	宿泊(予定)
8月16日(水)	9:08 ● 東京駅発 ↓ (秋田新幹線こまち9号) 13:02 ● 秋田駅着 ● バス ● 白瀬南極探検隊記念館見学 など	旅館
8月17日(木)	● 農業体験(野菜の収穫体験) ● そば打ち体験 ● 自然満喫体験(中島台獅子ヶ鼻湿原)など	
8月18日(金)	● バス 13:06 ● 秋田駅発 ↓ (秋田新幹線こまち24号) 17:04 ● 東京駅着	

※ 当事業の体験メニューは、にかほ市のグリーンツーリズム協議会で設定されたメニューです。
 ※ 引率者は、各プラザ、台場児童館の職員を含む6人程度を予定しています。
 ※ 東京駅までの送迎については、各家庭にて御対応ください。



【体験イメージ】 (※これまでの夏休み自然体験教室の様子です。)



中島台獅子ヶ鼻湿原



野菜の種まき



そば打ち体験

<にかほ市と芝浦港南地区との交流はなんで始まったの?>

平成22年は、我が国初の南極探検隊が芝浦の地(現埠頭公園)を出航して100周年の年でした。その南極探検隊を率いた白瀬 轟しらせ のぶ隊長の出身地が、秋田県にかほ市このうらまち(旧金浦町)です。港区芝浦港南地区と秋田県にかほ市は、南極探検隊出航100周年を契機に、子どもたちの交流を促進する事業を平成22年度より行っています。



令和5年5月 芝浦港南地区の人口・世帯数

資料 4

(住民基本台帳に基づく)

町・丁	人口			世帯数			前月(令和5年4月)		前年同月(令和4年5月)	
	人口	前月差	前年同月差	世帯数	前月差	前年同月差	人口	世帯数	人口	世帯数
芝浦一丁目	3,572	59	242	2,026	62	198	3,513	1,964	3,330	1,828
芝浦二丁目	4,497	21	334	2,703	19	175	4,476	2,684	4,163	2,528
芝浦三丁目	2,072	▲ 20	2	1,244	▲ 9	▲ 12	2,092	1,253	2,070	1,256
芝浦四丁目	17,212	93	408	8,448	43	204	17,119	8,405	16,804	8,244
海岸二丁目	1,283	▲ 8	▲ 17	740	1	▲ 5	1,291	739	1,300	745
海岸三丁目	4,034	0	162	2,875	0	141	4,034	2,875	3,872	2,734
芝浦・海岸計	32,670	145	1,131	18,036	116	701	32,525	17,920	31,539	17,335
港南一丁目	350	▲ 9	▲ 7	201	▲ 8	▲ 13	359	209	357	214
港南二丁目	2,655	15	▲ 5	1,410	9	27	2,640	1,401	2,660	1,383
港南三丁目	6,346	▲ 19	13	3,021	2	34	6,365	3,019	6,333	2,987
港南四丁目	10,881	44	75	5,064	38	44	10,837	5,026	10,806	5,020
港南五丁目	573	11	17	352	9	21	562	343	556	331
港南計	20,805	42	93	10,048	50	113	20,763	9,998	20,712	9,935
台場一丁目	4,574	▲ 32	38	2,098	▲ 13	48	4,606	2,111	4,536	2,050
台場二丁目	998	▲ 8	44	497	▲ 3	45	1,006	500	954	452
台場計	5,572	▲ 40	82	2,595	▲ 16	93	5,612	2,611	5,490	2,502
地区計	59,047	147	1,306	30,679	150	907	58,900	30,529	57,741	29,772

港区総数	264,696	726	5,036	151,897	639	3,675	263,970	151,258	259,660	148,222
------	---------	-----	-------	---------	-----	-------	---------	---------	---------	---------

※世帯数については日本人のみ集計



お台場学園だより



令和5年6月号
港区立小中一貫教育校
お台場学園
〒135-0091 港区台場 1-1-5
小学校 03-5500-2572
中学校 03-5500-2575

今伝えたい給食の話

校長 大島 一浩

先月20日(土)に行われた学習成果発表会(体育の部)の際には、ご多用の中、多数の保護者の皆様にご観覧いただき、子ども達への熱い声援をありがとうございました。午前の部(1~4年生)、午後の部(5~9年生)のどちらも児童・生徒の日頃の学習の成果を存分に発揮し、思い出に残る一日となりました。

さて、今月(6月)は農林水産省の定めた「食育月間」です。健全な食生活の実現や豊かな食文化の継承・発展、環境と調和のとれた食糧生産・消費等の持続可能な食糧システムを構築に向けた活動として定めています。実施要項には「子どものうちに健全な食生活を確立することは、生涯にわたり健全な心身を培い、豊かな人間性を育てていく基礎となる」とあります。そこで、本校での先月の給食の実践について紹介します。

毎日の献立は栄養士が考えます。学習成果発表会(体育の部)に向けて、子ども達の「体づくり」のための特別献立がありました。骨折予防(11日)、貧血予防(15日)、筋力アップ(16日)、スタミナアップ(17日)、持久力アップ(19日)とそれぞれを目的とした効果のある食材が使われたメニューでした。また、日本の文化・伝統である節句等を意識した、八十八夜(1日)、端午の節句献立(2日)や、世界の料理を味わえる献立(先月は韓国料理)、本に出てくる料理を味わえる「おはなし給食」の日もありました。

給食には、毎日どのくらいの種類の食材が使われているのか調べてみました。牛乳・調味料を除き、5月の平均で一食あたり16種類でした。給食は一

日の食事のうちの一回で、食べている時間は15~20分ほどですが、いろいろな食材をバランスよく摂ることができます。

2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標であるSDGs17の目標のうち、食品ロスの問題は「12 つくる責任 つかう責任」にあたります。子ども達には、毎食残さず食べて健康で丈夫な体づくりをしてほしいと思っています。本校小・中の給食委員会でも、残菜を減らすためのキャンペーンを毎年実施しています。

毎日の給食は、フジ産業(株)の調理員の方々が、本校のランチルームの隣にある調理室で、児童・生徒・職員併せて500人以上に提供するため、毎朝7時前から準備を始めて、その日の喫食時間に合わせて調理をしてくれています。調理室に入ることにはできませんが、調理の様子を図書ゾーンに写真と共に掲示したり、Twitterで給食の写真を紹介したりしています。なお、コロナ禍で実施できていなかった給食試食会を、今年度はPTAと連携して実施する方向で計画・調整中です。



パーティションを撤去したランチルームでの給食

お台場学園における 児童生徒の生活状況について

【今月はふれあい月間です】

学習成果発表会(体育の部)では、各組が一致団結して絆を深め、児童・生徒は達成感を感じているところです。今月はいじめについて考え、未然防止への取組を強化するために、道徳や総合の授業を中心に取り組んでいきます。さらに、自分自身の生活をしっかり振り返るためのふれあいアンケートを実施し、他を思いやる気持ちや人権感覚を磨き、安心して学校生活を送ることができるよう支援していきます。

【いじめに関わる調査報告(4月)】

4月の学校生活アンケートからみた本校のいじめの認知件数は小学校で3件、中学校で0件でした。本校ではアンケートを基に担任・学年が聞き取りを行い、「友達の行動に嫌だと感じたこと」があればいじめと認知しています。現在、担任やスクールカウンセラー、管理職等で組織的に解決を目指しています。本校では教職員の研修を行いいじめの予防・防止に対する職員の資質を高め、今後も継続していじめの早期発見・解決に取り組んでいます。

生活指導主任 小 駒田 直子・ 中 青山 麻希

第7学年 中学生になって・・・

令和5年度は、35名の新生を迎えスタートしました。
「自立貢献」「食わず嫌いにならない」を目標に掲げ、学習や部活動、学校行事に一生懸命取り組んでいます。

先日行われた、学習成果発表会（体育の部）では、上級生のリーダーシップや迫力に憧れを抱き、これからの目指すべき姿を見付けました。

6月30日（金）～7月2日（日）は、移動教室が行われます。↑
大自然の偉大さ、動物や食べ物の大切さを感じながら、仲間とともに学年の団結・交流を深め、2泊3日を楽しみたいです。



（7学年主任 森 徹）

学習成果発表会 体育の部

5月20日土曜日、学習成果発表会体育の部が開催されました。途中、天気が崩れたものの、子どもたちの気持ちは強く、悪天候にも負けずに練習の成果を発揮することができました。この日のために、各学年一致団結して頑張ってきました。どの学年も、ひとつひとつの種目に対して真剣に練習に取り組み、本番に向けて気持ちを盛り上げてきました。

当日は、子どもたちの真剣な顔、悔しそうな顔、とびきりの笑顔、そして一生懸命応援する姿が様々な場面で見られ、胸が熱くなりました。スローガンの「一致団結！絆を深め 流れ星のように輝いていこう☆」を十二分に発揮したお子さんの姿をご覧いただけたと思います。みんなの心が一つになった学習成果発表会。子どもたちの頑張りで、今年も素敵な学校行事になりました。



（学習成果発表会 体育の部 委員長 原口 絢太）

【6月の主な行事】

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1日（木）遠足（1・2年） | 17日（土）土曜授業日 |
| 2日（金）英検 | セーフティー教室 |
| 5日（月）全校朝会 | 薬物乱用防止教室 |
| 6日（火）避難訓練 | 21日（水）～23日（金） |
| 7日（水）水泳指導始 | 移動教室（さざなみ小） |
| 8日（木）進路説明会（9年） | 期末考査（中学校） |
| 鑑賞教室 | 26日（月）みなと科学館見学（4年） |
| （日生劇場 4年） | 28日（水）救急救命講習（8年） |
| 9日（金）体力調査 | 30日（金）移動教室（7年）～7/2 |
| 14日（水）全校道徳 | |
| 16日（金）学校公開日 | |

今後の状況によっては予定が変更になることもあります。
その場合は手紙にてお知らせいたします。

【表彰】

- 学習成果発表会 体育の部
中学生100m走 第1位
9年男子 福井 和俊
9年女子 パグンラン
ハケロンド社
8年男子 長内 鉄平
8年女子 河井 俐穂
7年男子 浅田 タオ
7年女子 岡田ミチル

【スクールカウンセラー 相談曜日】

- 青木 理恵子 火曜日（小学校）
- 吉原 道代 金曜日（小・中学校）
- 原 由美子 月曜日（中学校）

【スクールソーシャルワーカー 相談曜日】

- 藤原 遥 金曜日（小・中学校）

電話連絡先 ●小学校 03-5500-2572 ●中学校 03-5500-2575





にじのはし幼稚園 園だより



令和 5 年 6 月 号
港区立にじのはし幼稚園
園長 石川 典子

先日のお台場学園学習成果発表会（体育の部）では、ご参観ありがとうございました。友達や先生と一緒にダンスを楽しんでいる様子をご覧いただき、入園・進級後の園児たちの成長を感じていただけたことと思います。



にじのはし幼稚園は、健康な生活リズムと習慣、基本的な生活行動が身に付くようにします。

○健康な心と体を育むため、様々な体を動かし、心と体が動く気持ちよさや楽しさの体験や、基本的な動きの獲得を重視し、発達に即した運動遊びの工夫、戸外遊びを推奨しています。
(幼稚園経営計画 4 経営の重点の今年度の主な取り組み (1)②より)

子どもの「心」と「体」は密接につながっています。幼児期は心と体の両方が相互に影響し合いながら発達していきます。幼児の心と体の発達を促すものは「遊び」です。幼児期には、遊びの中で必要な経験をすることで心と体が発達します。

「心」の発達の特徴としては、自己概念が形成され、物事を自己中心的に見ていた子どもたちが、自分のことを客観視できるようになります。そのため、運動遊びの中で幼児自身が、「自分は上手になった」「がんばったからできるようになった」など自分自身を肯定的に捉えるようになり、有能感を感じます。有能感は自分の力で環境との関係を変えることができた時に感じます。特に運動遊びでは、上達したことが幼児にとって実感しやすいため有能感を感じやすく、自信につながります。できないことがあっても「もう一回やってみよう」と意欲的に運動遊びや様々な活動に関わるようになります。ご家庭でも、お子さんががんばっていること、できるようになったこと、楽しんでいること、自信をもっていることなどに寄り添い、気持ちを受け止めたり、共感したりしてください。

幼児期の「体」は中枢神経系が発達し、運動を巧みにコントロールする運動コントロール能力が高まります。特定の運動に偏ることなく様々な運動遊びを幅広く経験し、色々な動きを身に付けることが大切です。園では幼児の発達に合わせて、幼児が「楽しそう」「やってみよう」とわくわくしながら取り組める楽しい運動遊びや戸外遊びを行っています。

蒸し暑い日が多くなりますが、熱中症に気を付け、安全に水遊びやプール遊びなど、この時期ならではの楽しい遊びをします。水の気持ちよさを感じながら、伸び伸びと心と体を動かすことができるようにしていきます。今月もどうぞよろしくお願いたします。



6月の学年のねらい 毎月指導をする上で大切にしていることをお伝えします。

☆ことり組☆

- 簡単な身の回りのことを自分でしようとしたり、できるようになるうれしさを感じたりする。
(排泄、弁当準備、着替え、片付けなど)
 - 友達や先生と同じ場で遊んだり、同じ物をもったりして関わりを楽しむ。
 - 砂、土、水などの感触を味わいながら遊ぶことを楽しむ。
- ♪今月のうた かたつむり



☆かもめ組☆

- 次の活動に期待をもち、片付けや必要な準備に進んで取り組もうとする。
 - 遊びに使う場や物をつくったり、つくったものを使ったりして、友達や先生とやり取りしながら遊ぶことを楽しむ。
 - 身近な自然や栽培物に興味や関心をもち、見たり触れたりして関わる。
- ♪今月のうた かもめのすいへいさん



☆いるか組☆

- 気候に合わせて衣服を調整調節したり汗の始末をしたりするなど、心地よく快適に過ごすことができるよう、自分で必要なことに気付き行おうとする
 - 一緒に遊んでいる友達同士で考えを伝え合いながら、試したり工夫したりして遊ぶことを楽しむ。
 - 梅雨期の自然現象(空や雲の様子、雷、虹など)や、自然物、生き物に興味や関心をもち、友達と一緒に関わる中で、様々に感じたことを伝え合ったり、疑問に思ったことを調べようとしたりする。
- ♪今月のうた にじ



<安全指導> 1日(木)

雨の日の安全な過ごし方や遊び方について指導します。雨の日には傘の扱い(たたんで留めて傘立てに入れる、人に向けない等)も含め、場面に応じて指導を行います。

安全指導においては、年間通してご家庭と連携しながら、自分で危険に気付いたり、安全に気を付けたりして行動する力を育てていきたいと思えます。ご協力をお願いいたします。

傘には、記名をお願いします。



<プール前健診について>

耳鼻科：1日(木) 9:20～

眼科：6日(火) 9:20～

内科：9日(金) 13:00～ *ことり組は降園後すぐ、親子で受診します。*

プール遊びに向けて、上記の日程で健診を行います。当日欠席されたお子さんは、園医の所で健診を受けてください。(健診が終わるまでは、プール遊びはできません。)

また健診の結果、治療が必要だった場合は、プールが始まるまでに治療をしておきましょう。治療はかかりつけ医を受診されて構いません。

<幼稚園カウンセラー相談日> 2日(金) 16日(金)

カウンセラー : 諸見里 百音先生

相談のある方は担任または主任まで気軽にお知らせください。子育てや保護者の方ご自身のことなどを相談できます。

<特別支援アドバイザー相談日> 7日(水)

アドバイザー : 林 恵津子先生

教員が幼児の発達について学びます。

<親子わくわくデー> 3日(土) 晴天時:お台場学園校庭 雨天時:お台場学園2階アリーナ

ことり組 10:20~10:50 (終了次第降園)

かもめ組 11:00~11:40 (終了次第降園)

いるか組 9:10~10:00 (通常通り降園)

*園児の登園時間は、全学年通常通りです。

*保護者の方は上記開始時刻の5分前にお台場学園ピロティにお集まりください。バギーは幼稚園のバギー置き場に置いてください。校庭・アリーナ内には入れません。

*活動の内容については、担任よりお伝えします。

【服装】 園児…通常どおり 保護者…動きやすい服装・靴(ヒールのある靴やサンダルは不可)

【持ち物】 園児…通常どおり 保護者…汗の始末や水分補給ができるようにご準備ください。

(雨天時) 上靴、外靴を入れる袋

<誕生会 6月生まれ> 22日(木) 6月生まれの誕生日をみんなでお祝いします。

* 誕生日の保護者の方は、ご出席ください。

* 時間と場所 いるか・かもめ組 9:20~ みんなの部屋
(ことり組は誕生日がいません。)



<衣替え>

6月より衣替えです。登降園時には夏季用の園帽(麦わら帽子)を被りましょう。6月6日(火)まで移行期間とします。

また、幼稚園に置いてある着替えも、衣替えをお願いします。これから、汗をかいたり、水を使って遊んだりして着替えることが増えてきます。お子さんが幼稚園で着替えてきた翌日には、必ず着替えの補充をお願いします。汚れたものを入れるビニール袋も忘れずに持たせてください。記名のご確認もお願いします。



<虫刺されについて>

これから、蚊などによる虫刺されが増える季節を迎えます。幼稚園では、害虫駆除などの対策をしています。蚊などの虫に刺された場合は、刺激の少ないかゆみ止めを塗ることがあります。腫れた場合は冷やします。気になることがある方はお申し出ください。虫除けパッチなどをしてきても構いません。リングのような幼児の活動の妨げとなるものや、キャラクターが目立つタイプのもはご遠慮ください。その他、処置についてご相談のある方はお知らせください。虫よけスプレーの使用は登園前にご家庭でお願いします。

また、虫刺されから細菌感染をおこし、とびひ（伝染性化膿痂疹）になるお子さんがいます。とびひは、細菌による皮膚の感染症で接触により感染します。虫刺されだけでなく、あせも、転んだ傷などからも感染が広がります。手洗いを励行し、爪を短く切り、皮膚をかきむしることのないようにしましょう。とびひになった場合は、病院に受診し、幼稚園にもお知らせください。医療機関から登園の許可が出て登園する際は、ガーゼや包帯などで覆い、患部が露出しないようにご配慮ください。完治するまでプールの入水はできません。ご協力をよろしくお願いいたします。

<6月4日は虫歯予防デー！>

先日、歯科検診を行いました。園医の先生からは虫歯が少ないと褒めていただきました。お子さんが自分で歯を磨く習慣を身に付けることはとても大切ですが、子どもたち自身で十分に磨きすることは難しいので、最後にお家の方が仕上げ磨きをしましょう。

★仕上げ磨きのポイント！

- ・上の前歯、奥歯の溝、6歳臼歯の溝は、特に虫歯になりやすいそうです。気を付けて磨きましょう。また、仕上げ磨きをする人の利き手側の犬歯は磨き残しができやすいので気を付けましょう。
- ・力が強すぎると、歯ブラシの毛先が広がり、逆に歯垢が取りきれません。お子さんが痛がって仕上げ磨きを嫌がる要因にもなります。歯ブラシの毛先が広がらない程度の加圧が適切です。
- ・5～10mm幅を目安に小刻みに動かし、1、2本ずつ磨きましょう。1箇所につき、20回程度ブラッシングしましょう。

★虫歯にならないために

食事をするたびに口の中は酸性に傾き、PH5.5以下で歯の表面が溶け出します。食事や決められた時間のおやつ以外にもダラダラと食べ続けると、歯の表面が溶ける回数や時間が増え、虫歯になりやすくなるので気を付けましょう。

カルシウムを多く含むもの→歯を強くする・・・小魚、海藻、牛乳など
噛み応えのあるもの→顎を発達させる・・・するめ、ごぼうなど
繊維質の多いもの→歯の表面をきれいにする・・・セロリ、ごぼう、リンゴなど



6月6日（火）より、いるか組は昼食後に歯磨きをします。かもめ組はブクブクうがいから始めます。詳しくは担任からお知らせしますが、園生活のしおりを見て、ご準備ください。

☆いるか組・かもめ組 … コップ、コップ袋

☆いるか組のみ … 歯ブラシ、歯ブラシケース

*登園時、外から保育室に帰ってきたとき、昼食前には、ガラガラうがいの指導も行います。

日	曜	園行事		幼稚園にくる時間 Drop off time 8:50~9:00			
		曜日：午前保育・弁当なし (No lunch) ★：保護者参加行事(Parents are supposed to participate.) *よく読んで準備してください。		迎えに来る時間 Pick up time			
		ことり kotori	かもめ kamome	いるか iruka	にっこに nikoniko		
1	木	安全指導 耳鼻科健診 9:20~	詳しくは前ページをご覧ください。 遅れないように登園しましょう。	12:50	13:40	13:50	17:00
2	金	わくわく地引網体験 雨天予備日	5月30日の地引網が雨天だった場合、この日に実施します。	12:50	13:40	13:50	17:00
3	土	★親子わくわくデー	詳しくは前ページをご覧ください	11:00頃	11:40頃	11:50	
4	日						
5	月	振替休業日					
6	火	眼科健診 9:20~	遅れないように登園しましょう。	12:50	13:40	13:50	17:00
		避難訓練	J アラート発令時に、放送や教師の話聞いて、落ち着いて避難できるよう指導します。				
		にじっこキッズ	ご近所の未就園児親子をお誘いください。				
		ふれあいアート 科学工作教室(いるか)	港区の文化芸術体験事業の取組です。いるか組が、身近な素材を使って工作したり実験したりして遊びます。				
7	水	★保育参観(いるか) 9:00~9:45	詳しくは、後日配布します保育参観のしおりをご覧ください。	11:30	13:40	13:50	17:00
8	木	タグラグビー(いるか)	日本ラグビーフットボール協会の方をお招きし、いるか組がラグビーボールで遊んだり、タグラグビーをしたりします。	12:50	13:40	13:50	17:00
9	金	PTA 役員会		12:50	13:40	13:50	17:00
		内科健診 13:00~	詳しくは前ページをご覧ください。 ことり組は親子で受診します。				
		赤十字募金	1円玉(5円玉・10円玉もOK!) 使用済み切手やプリペイドカードなどをお持ちください。幼稚園玄関前で集めます。ご協力をお願いします。				
10	土						
11	日						
12	月			12:50	13:40	13:50	17:00
13	火	にじっこまつり	いるか組、PTA 行事係、地域の方の遊びコーナーで遊びます。保護者の参観はありません。持ち物・服装も通常どおりです。地域の保育園の友達も遊びに来て交流します。	12:50	13:40	13:50	17:00
		にじっこキッズ	地域の未就園児保護者の方にお声掛けください。親子でにじっこまつりに参加できます。詳しくはHPをご覧ください。				
14	水	★保育参観(かもめ) 9:00~9:45	詳しくは、後日配布します保育参観のしおりをご覧ください。	11:30	11:40	11:50	
		午前保育	教員が区の研究会に参加します。降園時刻の変更にご協力をお願いします。				
15	木	★弁当参観(ことり) 11:15~11:30頃	詳しくは、後日配布します保育参観のしおりをご覧ください。	12:50	13:40	13:50	17:00
		体重測定(かもめ)					
		在宅サービスセンターとの交流(いるか)	いるか組が在宅サービスセンターの方と交流します。歌を聴いていただいたり、遊びを見ていただいたりします。				
16	金	体重測定(ことり)		12:50	13:40	13:50	17:00
17	土						
18	日						
19	月	体重測定(いるか)		13:30	13:40	13:50	17:00

日	曜	園行事 曜日：午前保育・弁当なし (No lunch) ★：保護者参加行事(Parents are supposed to participate.) *よく読んで準備してください。		幼稚園にくる時間 Drop off time 8:50~9:00			
				迎えに来る時間 Pick up time			
				ことり kotori	かもめ kamome	いるか iruka	にこにこ nikoniko
20	火	★いるか組親子遠足 (みなと科学館) にじっこキッズ	詳しくは後日配布します手紙をご覧ください。 ご近所の未就園児親子をお誘いください。 詳しくはHPをご覧ください。	13:30	13:40	12:00 現地解散	17:00
21	水	登園時間変更 (いるか・かもめ)	園内研究会で、ことり組の 朴 太花教諭が研究保育を行います。 <u>いるか組とかもめ組は10時登園です。</u> ご協力をお願いします。	11:30	13:40	13:50	17:00
22	木	誕生会	6月の誕生児の保護者の方へご参加ください。詳しくは前ページをご覧ください。	13:30	13:40	13:50	17:00
23	金			13:30	13:40	13:50	17:00
24	土						
25	日						
26	月	プール指導始	詳しくは、後日配信します手紙をご覧ください。	13:30	13:40	13:50	17:00
27	火	にじっこキッズ	ご近所の未就園児親子をお誘いください。詳しくはHPをご覧ください。	13:30	13:40	13:50	17:00
28	水			11:30	13:40	13:50	17:00
29	木	午前保育	教員が区の研修会に参加します。降園時刻の変更にご協力をお願いします。	11:30	11:40	11:50	
30	金	登園時間変更 (いるか・ことり)	園内研究会で、かもめ組の 入江 志奈子主任教諭が研究保育を行います。 <u>いるか組とことり組は10時登園です。</u> ご協力をお願いします。	13:30	13:40	14:50	17:00
7/1	土						
2	日						
3	月	安全指導 PTA 家庭教育学級	詳しくは以前配信しましたお知らせをご覧ください。	13:30	13:40	13:50	17:00
4	火	にじっこキッズ	ご近所の未就園児親子をお誘いください。詳しくはHPをご覧ください。	13:30	13:40	13:50	17:00
5	水	午前保育	教員が区の研修会に参加します。降園時刻の変更にご協力をお願いします。	11:30	11:40	11:50	
6	木	体重測定 (ことり)		13:30	13:40	13:50	17:00
7	金	七夕の会		13:30	13:40	13:50	17:00

<7月の保護者参加行事>

- 4日(火) 七夕親子飾りつけ かもめ組・ことり組…登園時
いるか組…降園時 (サポート保育利用者はサポート保育の降園時)
- 12日(水) プール参観
19日(水) にこにこクラブ懇談会

<午前保育・サポート保育休止日>

- 5日(水)、20日(木)



<にこにこクラブからのお知らせ>

○ にこにこクラブ7月分一時利用申込み

申込期間 6月1日(木)～6日(火) 8:50～16:45 *電話での申込みはできません。

*申込み票に利用希望日を記入して、職員室受付台のポストに入れてください。

*申込み期間を過ぎても随時申込みが可能です。(その場合は先着順での受付となります。)

抽選日 6月7日(水)

*申込み者が定員を超えた場合、抽選を行います。

*抽選の結果は、お渡しする「サポート保育申込み票」の「申込み状況」をご確認ください。

◎定員に達し利用できない場合にも、「申込み状況」にキャンセル待ち番号を書いて返却します。

キャンセルが出た場合はキャンセル待ちの番号順に利用可能のお知らせをします。

◎初めてにこにこクラブを利用される場合は、申し込みの前に必ず担任にご相談ください。

◎前日の申込みまたはキャンセルは、申込み票をポストに入れずに、主任または職員室職員に直接お渡しください。利用の可否をその場でお知らせします。

一時利用券の販売について

下記の時間帯に販売を行います。安全管理上、お子さんを送った後、または、お迎え前をお願いします。

[販売時間: 毎週木曜日 9:00～11:00、13:15～13:45]

学校運営協議会ってなあに？



★にじのはし幼稚園は、学校運営協議会を設置したコミュニティスクールです★

学校運営協議会制度とは、学校と保護者や地域の方が、ともに知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、共に子どもたちの豊かな成長を支え「地域とともにある学校づくり」を進めるための制度です。

港区教育委員会では、学校、保護者及び地域住民が一体となって、以下に掲げる学校づくりを推進する学校に学校運営協議会を設置しています。

- ① 子どもたちが安全で安心して過ごすことができる学校づくり
- ② 子どもたちがいきいきと楽しく学ぶことができる学校づくり
- ③ 保護者や地域に信頼される学校づくり

にじのはし幼稚園は、お台場学園とともに『お台場アカデミー学校運営協議会』を設置し、地域とともにある幼稚園づくりを進めています。委員は、地域住民、保護者、地域コーディネーター(学校運営に資する活動を行う)、保育園・幼稚園・小学校・中学校の校長、児童館館長、学識経験者で構成されています。

4月26日(水)に、第一回お台場アカデミー学校運営協議会が開催されました。各校園、児童館から、今年度の経営方針、子どもたちの様子や、連携等について話があり、情報を共有しました。

次回は6月9日(金)を予定しています。学校運営協議会は傍聴することができます。希望される方は主任までお申し出ください。



13日(火)のにじっこまつりでは、学校運営協議会委員・地域コーディネーター・港区青少年委員のみなさんが、子どもたちのために、遊びコーナーを用意してください。