

# 防災訓練に参加しよう

「自分の身は自分で守る」ために、  
日頃から備えましょう

シーリアお台場三番街自治会・防災会

集合日時：令和元年10月5日（土）9時15分

集合場所：4号棟 1階 玄関前

訓練会場：お台場学園

訓練時間：9時30分～11時30分（雨天決行）

## <主な訓練内容>

- 避難訓練（4号棟前→お台場学園）
- 自助・共助訓練  
（初期消火・隔壁破壊・炊き出し・起震車体験等）
- 避難所体験
- 女性専用非常トイレ設置体験コーナー
- 配給訓練

☆訓練参加者には訓練終了後、会場でアルファ化米・  
防災グッズが港区から配布されます

☆当自治会・防災会から参加者に非常用簡易トイレを  
差し上げます

**是非、防災訓練にご参加下さい！**